Памятка
родителям о мерах по предупреждению
несчастных случаев в следствие падения с высоты

Как защитить ребёнка от падения из окна

Сейчас лето, и многие родители забывают о том, что **открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка.** Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны!

1. Никогда **не держите окна открытыми, если дома ребёнок**! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

2. Никогда не используйте **антимоскитные сетки – дети опираются** на них и выпадают вместе с ними наружу!

3. Никогда **не оставляйте ребёнка без присмотра**!

4. Установите на окна **блокираторы**, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Наличие в доме кондиционера закономерно снижает риск выпадения из окна, однакопомните, что в доме, где **есть ребёнок - НЕПРЕМЕННО должны стоять хотябы фиксаторы – это минимальная защита**, так как ребенок может открыть окно и сам.

Как защитить ребёнка от падения из окна?

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. **Не оставляйте маленьких детей одних**.

2. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив – москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

5. Ставьте на окна **специальные фиксаторы**, которые не позволяют ребёнку открыть окно более, чем на несколько дюймов.

6. Защитите окна, вставив **оконные решетки**. Решётки защитят

детей от падения из открытых окон.

Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

7. Если вы что-то показываете ребёнку из окна – **всегда крепко фиксируйте его**, будьте готовы к резким движениям малыша, **держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.**

8. Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете **просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки** и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

Обратите внимание:

* Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть **способ быстро открыть ее в случае пожара!** (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой – не защищённым прыжком из окна).

Решётка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости.

Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!

* При любом типе решёток – **просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка** (неболее 10 см). Если ребёнок может просунуть голову между прутьями – нет нималейшего толку от такой решётки!

* Устанавливать фиксаторы, решётки – **должны только профессионалы**! Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надёжным фирмам, дающим долгую гарантию.

Безопасность детей дома. Как сделать безопасные окна для детей?

Многие родители пытаются самостоятельно изобретать способы и устройства защиты окон от детей. Всем известен **простой способ защиты от открытия окна ребёнком, открутив ручку и положив её повыше**.

Вместе сохраним здоровье детей!